

# RUTA CICLOTURISTA

## VALLES Y MONTAÑAS DEL SUROESTE DE CANTABRIA



Por el valle del río Nansa y Sierra de Peña Sagra hasta las faldas de los Picos de Europa en la Comarca de Liébana



### Ruta de 3-4 días

(20-30 km diarios)

Una ruta por algunos de los valles más emblemáticos del extremo occidental de Cantabria, entre la Sierra de Peña Sagra y los Picos de Europa, con un rico patrimonio natural, histórico y cultural.

Entre prados y bosques (hayedos, robledales, alcornoques y encinares) y por caminos y pequeñas carreteras, descubriremos poblaciones de singular arquitectura rural como Tudanca, Cosío o San Sebastián de Garabandal.

Buscando el camino lebaniego, nos acercaremos hasta el Monasterio de Santo Toribio de Liébana, centro de peregrinación desde hace más de 500 años. En las inmediaciones se encuentra la capital del Liébana, Potes, y su interesante conjunto histórico artístico.



Rutas ETI - [www.estudiosterritoriales.net](http://www.estudiosterritoriales.net)

TELF.: 91 446 1497 / 654 557 539

EMAIL: [eti@estudiosterritoriales.net](mailto:eti@estudiosterritoriales.net)